

4 nejčastější DŮVODY pro používání terapie BEMER



1) Zdravotní PREVENCE

- posílení **imunity** a **omezení léků** či jiných invazivních zásahů do organismu
- **stačí 2x denně 8 minut** → **přínosy**: snížení **únavy**, zlepšení **koncentrace**, zvýšená **tvorba ATP (energie)**
- **druhy terapií**: celotělové terapie, **lokální terapie** (pásové, bodové, světelné) a **spánkový program**

BEMER umožní zprůchodnit **ucpané cévy** a snížit vysoký **krevní tlak** (prevence vůči mrtvici, infarktu...)

2) Zkrácení doby REHABILITACE

- **po úrazech** - urychluje **hojení ran**, snižuje **otoky**, zmírňuje **bolesti**
- **po operacích** - urychluje **srůst tkání a kostí**

Zkracuje dobu rehabilitace **až o 2/3**. Možnost využití **pronájmu**. Zlepšení stavu cca **po 3-6 týdnech**.

3) LÉČBA onemocnění

- **terapie BEMER pomáhá při léčbě**:

alergie, astma, cukrovky, ekzémů, migrén, bolestí, zánětů, artritidy, osteoporózy, trombózy, roztroušené sklerózy, tinnitusu, neplodnosti, nespavosti nebo při poruchách potence

Zde je vhodné **dlouhodobější používání** (vlastním či půjčeným přístrojem). Zlepšení stavu **po 2-4 měsících**.

4) Rychlejší REGENERACE po fyzické zátěži

- BEMER je využíván také vrcholovými **sportovci** (Olympijský tým Švýcarska, Roger Federer, Justin Gatlin)
- **přínosy zlepšené mikrocirkulace po fyzické zátěži**:

- lépe **prokrvené** a **okysličené svaly** → růst **síly a energie**
- prevence proti **ztuhnutí** nebo **natažení svalů**
- svaly se rychleji zbavují **kyseliny mléčné**

Terapii BEMER je vhodné používat **PŘED i PO fyzické zátěži** (sportu, fyzické práci, turistice...).

V jaký případech je doporučeno používání terapie BEMER

Terapie BEMER má zásadní vliv na řešení **různorodých zdravotních problémů**. Důvodem je fakt, že bez správně fungující mikrocirkulace nemůže docházet k žádnému nebo může docházet jen k obtížnému hojení. Proto může být terapie Bemer použita **při všech onemocněních** jako **podpůrná forma terapie a k rehabilitaci**. Slouží k **posílení organismu** a ke **zlepšení samoregulace**. Dokonce i zdraví lidé by měli používat tuto terapii **preventivně** a ke **zvýšení výkonu**. Ovšem fyzikální terapie cév **nikdy nenahrazuje konvenční lékařskou péči**, ale v optimálním případě **může vést ke snížení dávkování léků**. Také se **doporučuje používat** všude tam, kde je **limitující farmakoterapie**.